



Директор МБОУ «Лицей №182»

Р.В. Дуженков

Расписание спортивных секций спортклуба «Политехник» на 2022-2023 учебный год

п/п	Секция	День недели						
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскрес.
1	Лёгкая атлетика (Чурганова Е.В.)	8.00-9.30 (спорткласс)	10.00-12.00 (3-4 классы) (спорткласс)	8.00-9.30 (спорткласс)	13.00-15.00 (спорткласс)	8.00-9.30 (спорткласс)	8.00-9.30	
		10.00-12.00 (3-4 классы)	13.00-15.00 (спорткласс)	13.30-15.00 (5 класс)		10.00-12.00 (3-4 классы)		
		12.30-13.30 (1 класс)				12.30-13.30 (1 класс)		
		13.30-15.00 (5 класс)				13.30-15.00 (5 класс)		
2	Волейбол юноши (Антонова С.Н.)	11.00-12.30 (6-7 классы) 14.00-16.00 (8-11 классы)		13.50-15.50 (8-11 классы)	10.00-11.00 (6-7 классы)	14.00-16.00 (8-11 классы)		

3	Волейбол девушки (Шихапов Р.Р.)	11.00-12.30 (6-7 классы) 14.00-16.00 (8-11 классы)		13.50-15.50 (8-11 классы)	10.00-11.00 (6-7 классы)	14.00-16.00 (8-11 классы)		
4	Баскетбол «Уникс Юниор» (Ткачев М.В.)	16.00-17.30 <i>большой зал</i>	17.30-21.00 <i>большой зал</i>		16.30-20.00 <i>большой зал</i>		14.30-20.00 <i>большой зал</i>	9.30-14.00 <i>большой зал</i>
5	Баскетбол для 7-11 классов (Шихапов Р.Р.)	14.00-16.00	14.00-16.00		14.00-16.00			
6	Хоккей (Большаков С.А.)	9.30-11.00 Школьный стадион		9.30-11.00 Школьный стадион	9.30-11.00 Школьный стадион	14.30-16:00 Школьный стадион		
7	Флорбол (Каргин А.С.)	17.30-20.00		17.00-20.00		17.00-20.00		
8	Настольный теннис (Талиаскаров Р.Г.)	13.00-15.00	9.30-11.30	13.00-15.00	9.30-11.30	13.00-15.00	9.30-11.30	
9	Настольный теннис (Андреева Е.И.)	13.00-14.30 (1 классы-1 группа) 14.30-16.00 (1 классы-2 группа)		13.00-14.30 (1 классы-1 группа) 14.30-16.00 (1 классы-2 группа)		13.00-14.30 (1 классы-1 группа) 14.30-16.00 (1 классы-2 группа)		
10	Дзюдо «Тасма»	8.00-9.40 (спорт класс)	9.30-11.30 13.00-15.00	8.00-9.40 (спорт класс)	9.30-11.30 13.00-15.00	8.00-9.40 (спорт класс)		

	(Имамов Р.Р.)	13.00-15.00 <i>зал борьбы</i>	(спорт класс) <i>зал борьбы</i>	13.00-15.00 <i>зал борьбы</i>	(спорт класс) <i>зал борьбы</i>	13.00-15.00 <i>зал борьбы</i>		
11	Каратаз (Буглавин В.Г.)		16.00-17.00 17.00-18.00 18.00-19.00 <i>зал борьбы</i>		16.00-17.00 17.00-18.00 18.00-19.00 <i>зал борьбы</i>			
12	Спортивная борьба (Гариев А.С.)	15.00-16.30 (1-2 классы) 16.30-18.00 (3-4 классы) 18.00-20.00 (6-8 классы) <i>зал борьбы</i>		15.00-16.30 (1-2 классы) 16.30-18.00 (3-4 классы) 18.00-20.00 (6-8 классы) <i>зал борьбы</i>		15.00-16.30 (1-2 классы) 16.30-18.00 (3-4 классы) 18.00-20.00 (6-8 классы) <i>зал борьбы</i>	16.00-18.00 <i>зал борьбы</i>	
13	Спортивно-оздоровительное плавание (Кичерова В.Е.)	17.00-17.45 17.45-18.30		17.00-17.45 17.45-18.30		17.00-17.45 17.45-18.30		
14	Водное поло (Яковлев В.Д.)	6.30-7.45 14.45-16.15	14.45-16.15	6.30-7.45 14.45-16.15	14.45-16.15	6.30-7.45 14.45-16.15	14.45-16.15	
15	Водное поло (Сергеев Ю.В.)	7.30-9.00	8.30-10.00	7.30-9.00	8.30-10.00	8.30-10.00	14.00-15.30	